

Prénom Nom

Auxiliaire de vie

Domicile	73000 Chambéry	Téléphone	06 39 98 47 21
Mobilité	Permis B + véhiculé	Courriel	prenom.nom@example.com
Disponibilité	Immédiate, week-ends compris	Contrat recherché	CDI, temps plein

Profil

Plus de dix ans d'expérience auprès de personnes âgées ou en perte d'autonomie, d'abord en EHPAD, puis à domicile.
Dernier poste : auxiliaire de vie.

Expériences professionnelles

Auxiliaire de vie · Association d'aide à domicile, Chambéry (73) Janv. 2023 – sept. 2026

CDI temps plein · 6 à 8 interventions par jour · environ 15 bénéficiaires suivis

- **Aide à la toilette** : toilette complète ou partielle (lavabo, douche, lit), habillage, rasage, coiffage.
- **Aide à la mobilité** : lever, coucher, transferts, déplacements avec déambulateur, fauteuil roulant ou verticalisateur.
- **Aide aux repas** : courses, repas adaptés (sans sel, diabétique, texture mixée), aide à la prise des repas.
- **Aide ménagère** : entretien du logement et du linge, rangement.
- **Accompagnement moral** : écoute, promenades, jeux de société, accompagnement aux rendez-vous médicaux.
- **Transmissions** : compte rendu écrit après chaque intervention, alerte du responsable de secteur en cas de changement d'état de la personne.

Aide à domicile · Particuliers employeurs (CESU), Aix-les-Bains (73) Sept. 2019 – déc. 2022

Emploi direct auprès de quatre particuliers employeurs

- Aide ménagère, courses et préparation des repas.
- Accompagnement quotidien d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer : toilette, repas, sorties.

Agent de service hospitalier · EHPAD, Aix-les-Bains (73) Mars 2016 – août 2019

CDI temps plein · résidence de 80 lits

- Entretien des chambres et des parties communes, service et aide à la prise des repas.
- Accompagnement des résidents lors des animations et des déplacements dans l'établissement.

Avant 2016 : restauration collective et entretien de locaux (détail sur demande).

Formations

2024	Formation continue : bientraitance et respect de la dignité de la personne (1 jour)
2023	Formation continue : maladie d'Alzheimer et troubles apparentés (2 jours)
2023	Gestes et postures (PRAP 2S, 2 jours)
2022	PSC1 : prévention et secours civiques de niveau 1
2009	CAP Cuisine